



VTV af Wellness Nordic Gyngestol

Gennemført på Ældrecentret Broparken
Rødovre Kommune 2017

Baggrund og målgruppe

Ældrecentret Broparken er et plejehjem for 78 beboere, fordelt på otte afdelinger. Beboerne har forskellige former for aldersforandringer og sygdomme, herunder demensdiagnoser.

En del af de demente beboere er motorisk urolige, vandrer i gangene (ambulerer), flytter rundt på små og store ting og har svært ved at finde ro. Denne uro er ubehagelig for den enkelte, og uroen forplanter sig ofte til de øvrige beboere på afdelingen.

Da det især er beboere med en demensdiagnose, der kan have svært ved at finde ro, er beboere med demens den primære målgruppe for dette projekt.

Formål

Det primære mål er at skabe rolige stunder for beboerne med demens, give værdighed og øge deres livskvalitet.

Et afledt mål af dette er at forhindre, at uroen forplanter sig til resten af beboerne på afdelingen.

Valg af teknologi

Efter en afsøgning af markedet samt dialog med demensvejleder valgte projektgruppen en gyngestol fra firmaet WellnessNordic.

Denne stol har en række funktionaliteter, som andre modeller ikke har, og har desuden gode referencer fra andre kommuner.

Deltagere i testen

Projektgruppen var i dialog med plejepersonalet på afdelingerne og læste beboere journaler for at finde de beboere, der var bedst egnede til at afprøve stolen.

Projektgruppen udvalgte otte beboere med forskellige diagnoser, som udviste en urolig adfærd i løbet af døgnet.



Deltagerne blev inddelt i grupper ud fra, hvornår de bedst ville profitere af stolen, så alle fik tilbud om at benytte stolen i den del af døgnet, hvor de var mest urolige.

Placering af stolen

Ifølge den første plan skulle stolen flyttes mellem afdelingerne, men dette viste sig at være svært at indarbejde i de daglige rutiner, så stolen var ikke altid til rådighed på den ønskede afdeling på det aftalte tidspunkt. Derfor besluttede projektgruppen, at stolen fik fast ophold i én afdeling.

Herefter blev stolen ofte benyttet af en meget urolig beboer på afdelingen, som selv søgte stolen, når hun havde behov for at buge den.

Andre beboere i huset kan få tilbud om at bruge stolen ved behov. Plejepersonalet kan hente stolen fra dens faste plads og køre den tilbage efter brug.

Dokumentation af effekten:

Når en beboer deltog, blev der oprettet et fokusområde i deres elektroniske journal, hvor personalet løbende noterede, hvordan det gik. Resultatet er siden samlet og fremgår af VTV'en.

TEKNOLOGI

Funktionalitet:

Stolen lever op til forventningerne, men kun for en del af målgruppen.

Af de otte beboere, der var med i forsøget, gik to ud allerede efter første forsøg, da de ikke kunne lide stolen og kun benyttede den i meget kort tid. Herefter faldt yderligere to beboere fra; en fik kvalme, en faldt i søvn og skulle så vækkes for at komme i sin seng og sove, hvilket var uhensigtsmæssigt.

De øvrige beboere var glade for stolen og profiterede af den terapeutiske virkning under og efter brug.

Brugervenlighed:

Stolen er let og intuitiv at anvende og har fungeret hver gang.

Der er behov for en kort introduktion til personalet, da der er visse programmer i stolen, som ikke er egnet til demente. Desuden er der fastgjort lille manual, som er let at følge.

Brugernes kontaktpersoner blev tilknyttet og oplært i brugen af stolen. De oplærte siden deres kollegaer, så alle blev bekendt med brugen af stolen på kort tid.

ØKONOMI

Investering:

Pris for stolen 55.000 kr. (inklusive et inkontinensbetræk, to fiberdyner i junior størrelse og en armstøttepude).

Stolen fungerer som den er, men kan med fordel benyttes sammen med en tung fiberdyne og/eller en u-slange, så der gives taktile stimuli sammen med gyngestolsterapien.

Drift:

Der har ikke været yderligere udgifter til drift.

Med brug af gyngestolsterapien bliver der frigjort personaleressourcer til at skabe positive oplevelser på afdelingen, frem for at personalet bruger deres tid på at minimere de negative oplevelser der opstår, når en beboer er urolig.

Et løst estimat er, at stolen frigiver to til tre timer ugentligt pr. bruger, men da der er stor forskel på beboerne og deres adfærd og behov, er det ikke muligt at komme med et præcist bud på, hvor mange personaleressourcer stolen frigiver til andre opgaver.

BORGER

Værdi og anvendelighed:

Samlet set giver stolen større livskvalitet til brugeren af stolen samt til resten af beboerne, da uroen bliver afhjulpet, inden den forplanter sig til de øvrige beboere. Dog er der en del af målgruppen, der af forskellige årsager ikke kan eller vil benytte stolen.

Ved brug af stolen falder de brugere til ro, som ellers har været meget urolige og kontaktsøgende, og som har krævet personalets opmærksomhed. Dermed frigøres tid til, at personalet kan udføre andre funktioner/opgaver i afdelingen.

Eksempel:

”Specielt én beboer med en fremskreden demens har rigtig god glæde af stolen, som er placeret i hendes afdeling. Tidligere havde hun et meget stort kontaktbehov og blev ofte meget insisterende i forhold til personalet, som havde svært ved at dække behovet uden at lade det gå ud over de øvrige beboere og opgaver i afdelingen. Med brug af gyngestolsterapien får hun samling på sine tanker, så hun hviler mere i sig selv. Samtidig er hun i god kontakt med personalet, da stolen er placeret i dagligstuen/køkken, hvor personalet færdes.”

Roen fortsætter efter brug af stoleterapien og betyder, at brugeren efterfølgende bedre kan deltage i komplekse situationer, for eksempel ved måltiderne.

ORGANISATION

Ledelse:

Der har været ledelsesopbakning til brugen af stoleterapi i hele projektforsløbet.

Personale:

Personalet har været meget interesseret i gyngestolen som terapiform, og har grebet de muligheder, som stolen har skabt. Stolen er med til at aflaste personalet, som får mere tid til øvrige beboerrelaterede opgaver.

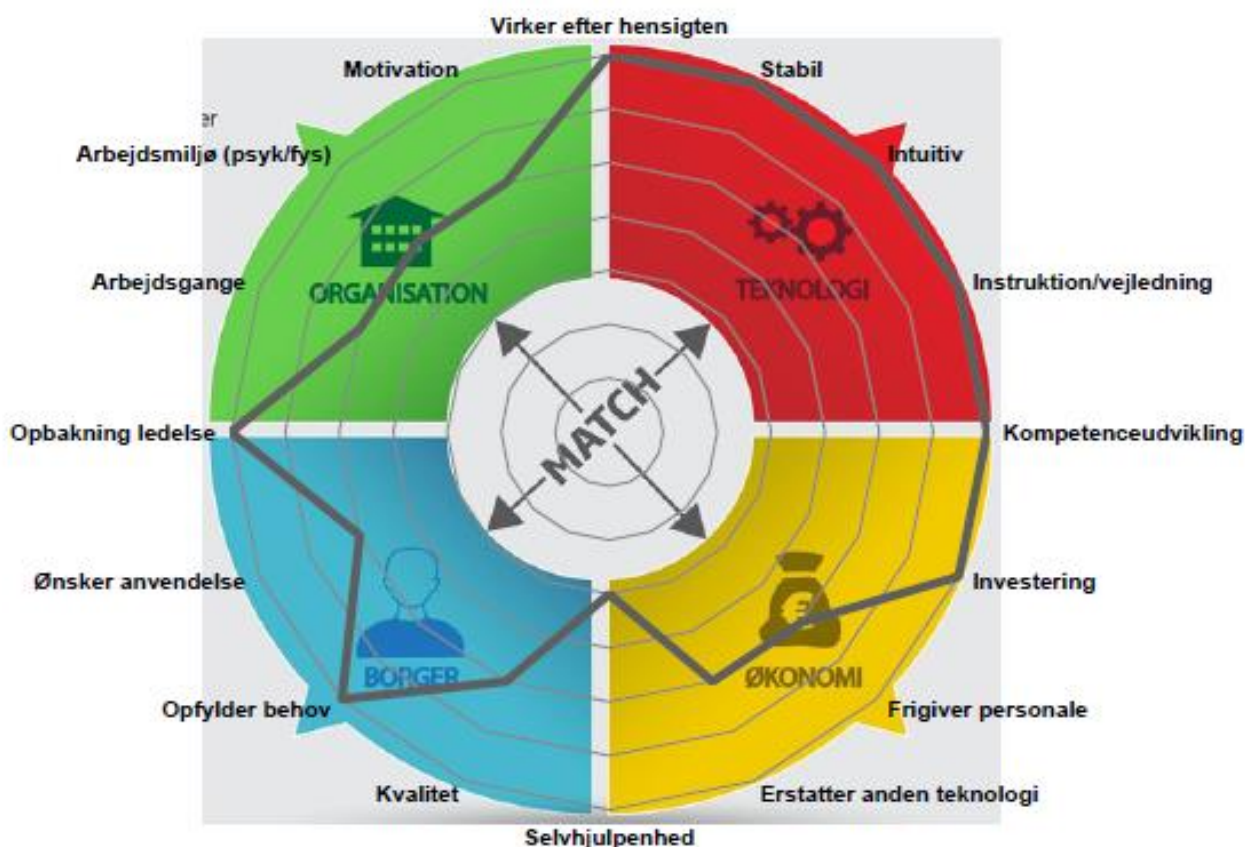
I løbet af projektperioden har der været stor interesse for gyngestolen blandt hele personalet, men det er tydeligt, at den primært bliver benyttet på den afdeling, hvor den har base. Selvom personalet på de øvrige afdelinger kender til stolen, bliver den sjældent hentet og brugt andre steder.

VTV SKEMA

Område: **Kategori:** **Spørgsmål:** **Svar:** **Uddybning/kommentar:**
(Svar: Ja=2, Delvist=1, Nej=0) (2,1,0)

Område:	Kategori:	Spørgsmål:	Svar:	Uddybning/kommentar:
Teknologi	Funktionalitet	Kan teknologien det, som det forventes, at den skal kunne?	2	Stolen er afprøvet på beboere med demensdiagnoser og med forskellige udfordringer. Nogle brød sig ikke om stolen, mens andre profiterede af den terapeutiske virkning under og efter brug.
		Fungerer teknologien hver gang den anvendes?	2	Stolen er meget driftssikker. Den er på hjul og kan komme rundt på alle afdelinger.
	Brugervenlighed	Er teknologien let og intuitiv at anvende?	2	Ja.
		Er manualer gode/instruktionen været god?	2	Ja. Stolen har flere indstillinger, nogle er ikke gode for brugere med demens. Derfor behøves kort instruks fra kollega.
Økonomi	Investering	Kan teknologien benyttes uden ressourceudvikling?	2	Ja. Den kan benyttes efter en kort sidemandsoplæring.
		Kan teknologien benyttes uden ombygning/indkøb af andre produkter?	2	Ja, men ved brug af en tung fiberdyne og en U-slange kan der gives taktile stimuli samtidig med brugen af stolen.
	Drift	Frigiver teknologien medarbejderressourcer? (f.eks. til andre opgaver)	1	Den frigiver personaleressourcer, fordi brugeren bliver mere rolig

				og mindre kontaktsøgende og forstyrrende.
		Erstatter teknologien andre tilbud eller anden teknologi?	1	Gyngestolsterapien mindsker uro blandt brugeren og på afdelingen, så der er mere tid til øvrige opgaver.
Borger	Værdi	Er borgerne mere selvhjulpne med brugen af teknologien?	0	Nej. Gyngestolesterapi er ikke et hjælpemiddel, der skal kompensere for funktionsnedsættelse, men anvendes som terapi til urolige demente beboere.
		Er teknologien årsag til bedre kvalitet? (f.eks. livskvalitet, værdighed, integritet, inklusion m.v.)	1	Stolen giver større livskvalitet til brugeren samt til resten af beboerne, da uroen bliver afhjulpet, inden den forplanter sig til de øvrige beboere. Brugeren er også mere rolig efter gyngestolsterapien.
	Anvendelighed	Opfylder teknologien et behov hos borgeren?	2	Ja, det gør den helt klart.
		Ønsker borgerne at anvende teknologien?	1	De beboere, der benytte stolen, er glade for den og en enkelt beboer opsøger den selv. Der er beboere, der ikke ønsker at anvende stolen.
Organisation	Ledelse	Er der ledelsesmæssig opbakning til brug af teknologien?	2	Ja ledelsen har givet ro til og bakket op omkring brugen af tid til at blive fortrolige med brugen af stolen.
		Understøtter teknologien gode arbejds gange?	1	Gyngestolsterapien mindsker uro blandt brugeren og på afdelingen, så der er mere tid til øvrige opgaver.
	Personale	Er teknologien årsag til et forbedret arbejdsmiljø?	1	Gyngestolsterapien mindsker uro blandt brugeren og på afdelingen, så der er mere tid til øvrige opgaver.
		Er der motivation for at bruge teknologien?	1	Ja, dog bliver stolen primært benyttet i den afdeling, hvor den har base.



KONKLUSION

Projektperioden har vist en god terapeutisk virkning af stolen, og både beboere og personale er glade for at have dette tilbud. Gyngestolen er nu en fast del af de tilbud, der findes for at afhjælpe motorisk uro hos demente på Ældrecenter Broparken.

Gyngestolsterapien giver ro til den enkelte bruger, og roen fortsætter oftest efter brug af stolen, så brugeren får det bedre både under og efter terapien.

I situationer med en urolig beboer, hvis urolige energi forplanter sig til resten af afdelingen, bruges der personaleresourcer til at begrænse og berolige den enkelte beboer og skabe ro i afdelingen. Med brug af gyngestolsterapien bliver der frigjort personaleresourcer til at skabe positive oplevelser frem for at minimere negative oplevelser.

Det er ikke alle brugerne i projektet, der havde lyst til at benytte stolen, men der er god effekt, for dem, der benytter den.

ANBEFALINGER OM FORTSAT BRUG

Ud fra ovenstående kan projektgruppen anbefale, at gyngestolen bliver et fast tilbud til plejehjemmene i Rødovre, da gyngestolsterapien kan øge roen for beboere med demensdiagnoser.

Gyngestolsterapien har effekt for hele afdelingen, da den begrænser den uro, der tidligere opstod, når uroen fra en beboer forplantede sig til resten af afdelingen.

Det anbefales, at stolen står fast på en afdeling, så de beboere, der er introduceret til stolen, selv kan opsøge stolen, når de oplever behov.